

Regelingen voor mantelzorgers

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) bepaalt dat gemeenten ervoor moeten zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Ze zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn. Dit betekent ook dat de mantelzorger die zich richt op het verzorgen van zorgbehoevenden gebruik kan maken van ondersteunende voorzieningen.

Iedere gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. Sommige gemeenten kiezen voor het Wmo-loket. Veel gemeenten kiezen sociale wijkteams waar mensen terecht kunnen met hun hulpvraag. Wat het wijkteam precies doet, verschilt per gemeente.

De mantelzorger kan een beroep doen op de Wmo voor zowel financiële als persoonlijke ondersteuning. Enkele mogelijkheden:

- Reiskostenvergoeding.
- Huishoudelijke Hulp Toelage.
- Mantelzorgpas/ parkeervergunning.
- Respijtzorg vergoeding: vervangende zorg regelen.
- Mantelzorgmakelaar: hulp bij regelzaken (soms geregeld door werkgever).
- PGB (Persoons Gebonden Budget): hulpbehoevende kan zelf zorg inkopen, waaronder mantelzorg.
- Mantelzorgvergoedingen door zorgverzekering.

Naast de gemeente zijn er een aantal landelijke organisaties voor mantelzorgondersteuning. Zij:

- Geven informatie.
- Geven advies en praktische steun.
- Bieden een luisterend oor.
- Kennen het aanbod van zorg- en hulpinstanties in uw omgeving en kunnen doorverwijzen.
- Organiseren lotgenotencontactgroepen en/of cursussen voor mantelzorgers.

Het gaat om de volgende organisaties:

www.regelhulp.nl

Informatie over mantelzorg

www.mantelzorg.nl

Landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

www.werkenmantelzorg.nl

Deze stichting biedt informatie en advies, maar ook concrete tools

www.wehelpen.nl

Een soort "marktplaats" voor vrijwilligers